**RUTINA DE SKINCARE**

**Rutina de mañana**

1. **Limpieza suave**
   * Usa un limpiador facial con miel o propóleo para eliminar impurezas sin resecar.
2. **Tónico**
   * Aplica un tónico hidratante con jalea real para calmar y equilibrar la piel.
3. **Sérum**
   * Usa un sérum con propóleo o jalea real para aportar luminosidad, regenerar y reforzar la barrera cutánea.
4. **Contorno de ojos**
   * Elige una crema ligera con extracto de miel o cera de abeja para hidratar y prevenir líneas finas.
5. **Hidratante**
   * Aplica una crema nutritiva con miel y/o cera de abeja que retenga la hidratación y repare la piel.
6. **Protector solar**
   * Finaliza con un protector solar de amplio espectro (FPS 30 o más).